

## **Κορωνοϊός: ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΟΙΑ Η ΗΠΙΑ ΝΟΗΤΙΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΚΑΙ ΤΩΝ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ ΤΟΥΣ**

Η πανδημία του κορωνοϊού υποχρέωσε τις τελευταίες εβδομάδες πολλές χώρες, ανάμεσά τους και την χώρα μας, να πάρουν πολύ αυστηρά μέτρα για την αντιμετώπισή της. Τα μέτρα αυτά αφορούν τόσο τον γενικό πληθυσμό όσο και τις ευπαθείς ομάδες. Μια από αυτές τις ομάδες είναι οι ασθενείς με νοητική έκπτωση. Παρακάτω παρατίθενται κάποια βασικά στοιχεία σχετικά με τις ιδιαιτερότητες αυτού του πληθυσμού την εποχή της επιδημίας του κορωνοϊού.

Η **Άνοια** αυτή καθ' εαυτή **πιθανότατα δεν αυξάνει τον κίνδυνο για νόσηση του αναπνευστικού συστήματος από τον νέο κορωνοϊό SARS-CoV-2**, καθώς, όπως είναι ήδη γνωστό, δεν αυξάνει και τον κίνδυνο για νόσηση από τον ιό της γρίπης.

Ωστόσο, οι σχετιζόμενες με την άνοια **διαταραχές συμπεριφοράς, η προχωρημένη ηλικία** και τα **συνοδά προβλήματα υγείας**, που συχνά συνυπάρχουν, μπορεί να **αυξήσουν τον κίνδυνο** σημαντικά.

Για παράδειγμα, οι ασθενείς με Νόσο του Alzheimer ή οποιαδήποτε άλλο Ανοϊκό σύνδρομο, μπορεί να ξεχάσουν να πλύνουν τα χέρια τους ή να λάβουν άλλες συνιστώμενες προφυλάξεις για την πρόληψη της ασθένειας, όπως να φορούν μάσκα ή να τηρούν αποστάσεις. Επιπλέον, ασθενείς όπως η λοίμωξη από τον κορωνοϊό και η γρίπη, ενδέχεται να επιδεινώσουν τη προϋπάρχουσα γνωστική έκπτωση που σχετίζεται με την Άνοια.

Η απομόνωση, η μειωμένη δυνατότητα επικοινωνίας με τους οικείους, η αδυναμία εξόδου από το σπίτι και όλες οι αλλαγές της καθημερινής ρουτίνας μπορεί να προκαλέσουν άγχος, εκνευρισμό, ευερεθιστότητα, και σωματική δυσφορία στα άτομα με άνοια. Στα πιο προχωρημένα στάδια, συμπτώματα όπως η άσκοπη κινητικότητα, το παραλήρημα και οι ψευδαισθήσεις μπορεί να επιδεινωθούν.

### **Συμβουλές για τους φροντιστές των ασθενών με Άνοια στο σπίτι**

Υπεύθυνοι για την τήρηση των κανόνων υγιεινής και των απαραίτητων προφυλάξεων για την πρόληψη της λοίμωξης από τον κορωνοϊό θα πρέπει να είναι οι φροντιστές. Η ανάγκη προφύλαξης των ατόμων με άνοια από έκθεση στον κορωνοϊό είναι επιτακτική. Επιπλέον σκοπός είναι τα άτομα με άνοια να διατηρήσουν τις όποιες νοητικές ικανότητες έχουν, καλή ψυχολογική κατάσταση και καλή καθημερινή λειτουργικότητα.

Οι φροντιστές των ασθενών με Νόσο Alzheimer ή με οποιαδήποτε άλλη μορφή Άνοιας πρέπει να ακολουθήσουν τις οδηγίες που έχουν θεσπιστεί από τον ΕΟΔΥ και τα Κέντρα Ελέγχου Ασθενειών και να ακολουθήσουν τις παρακάτω συμβουλές:

- Ει δυνατόν, είναι καλό να υπάρχει ένας μόνο συγκεκριμένος φροντιστής ανά ασθενή.
- Τα άτομα με άνοια μένουν στο σπίτι εκτός αν συντρέχει επείγουσα ιατρική ή άλλη ανάγκη. Αν χρειαστεί να βγουν από το σπίτι, πάντα να συνοδεύονται.
- Είναι αυτονόητο ότι οι επισκέψεις στα άτομα με άνοια πρέπει να περιοριστούν στις απολύτως απαραίτητες για την ασφάλειά τους σύμφωνα με τις γενικές οδηγίες.
- Για τους ασθενείς με Άνοια, η επιδείνωση της σύγχυσης είναι συχνά το πρώτο σύμπτωμα οποιασδήποτε οργανικής πάθησης. Εάν ένας ασθενής με Άνοια παρουσιάσει ταχέως επιδεινούμενη συγχυτική εικόνα, ο φροντιστής πρέπει να επικοινωνήσει άμεσα με τον γιατρό για λήψη συμβουλών. Εάν ο ασθενής δεν παρουσιάζει αναπνευστική δυσκολία ή πολύ υψηλό πυρετό, συνιστάται στον φροντιστή να καλέσει τον προσωπικό γιατρό του ασθενούς, αντί να πάει τον ασθενή απευθείας στο τμήμα επειγόντων περιστατικών. Ο γιατρός σας είναι πιθανό να μπορεί να παρέχει οδηγίες στον ασθενή για την λήψη κατάλληλης θεραπείας χωρίς να απαιτείται επίσκεψη στο νοσοκομείο.
- Οι ασθενείς με Άνοια μπορεί να χρειαστούν επιπλέον υπενθυμίσεις, προφορικές ή/και γραπτές και γενικότερα περαιτέρω υποστήριξη προκειμένου να θυμούνται σημαντικές πρακτικές υγιεινής σε καθημερινή βάση.
  - ✓ Σκεφτείτε να τοποθετήσετε πινακίδες στο μπάνιο ή και αλλού για να υπενθυμίσετε στους ασθενείς με Άνοια να πλένουν τα χέρια τους με σαπούνι για 20 δευτερόλεπτα.
  - ✓ Επιδείξτε τους σχολαστικό πλύσιμο των χεριών.
  - ✓ Το αλκοολούχο απολυμαντικό χεριών, με τουλάχιστον 60% αλκοόλη, μπορεί να είναι μια γρήγορη εναλλακτική λύση για το πλύσιμο των χεριών αν ο ασθενής με Άνοια δεν μπορεί να προσεγγίσει τον νεροχύτη ή δεν μπορεί να πλύνει εύκολα τα χέρια του/της.
- Φροντίστε όσο είναι δυνατόν για την ικανοποίηση των βασικών αναγκών των ατόμων με άνοια και για τα αυτονόητα που ούτως η άλλως συμπεριλαμβάνονται στη φροντίδα του ατόμου με άνοια:
  - Σωστή λήψη φαρμάκων

- Διατήρηση της καθημερινής ρουτίνας (σταθερό ημερήσιο πρόγραμμα)
  - Ισορροπημένη διατροφή
  - Σωστός ύπνος
- Να προβλέψετε πιθανές λύσεις και να κάνετε εναλλακτικά σχέδια για την καθημερινή ή προσωρινή φροντίδα του ασθενούς με Άνοια, εάν η φροντίδα του χρειαστεί να τροποποιηθεί ή να αναβληθεί λόγω συνθηκών σχετιζόμενων με τον COVID-19.
- Να προβλέψετε πιθανές λύσεις και να κάνετε εναλλακτικά σχέδια για τη διαχείριση της φροντίδας του ασθενούς στην περίπτωση που ο βασικός φροντιστής αρρωστήσει.
- Ο μακροχρόνιος εγκλεισμός στο σπίτι μπορεί να προκαλέσει ευερεθιστότητα, τάσεις φυγής και άλλες νευροψυχιατρικές εκδηλώσεις. Για τη διαχείριση αυτών των συμπτωμάτων της άνοιας χρησιμοποιούμε καταρχήν μη φαρμακευτικές τακτικές, δηλαδή συμπεριφορικές παρεμβάσεις όπως είναι η απόσπαση της προσοχής σε άλλα θέματα και συζητήσεις, οι ευχάριστες εναλλακτικές δραστηριότητες, οι διαβεβαιώσεις με λόγια κλπ. Αν τα πράγματα δυσκολέψουν πολύ, επικοινωνήστε με το γιατρό που παρακολουθεί τον ασθενή για το πρόβλημα της άνοιας.
- Η επικοινωνία με τα άτομα με άνοια είναι σημαντική. Μιλήστε τακτικά μαζί τους, ακούστε με προσοχή τους εξωπραγματικούς ή μη φόβους τους, παρηγορήστε τους πρόσωπο με πρόσωπο ή τηλεφωνικά. Αν υπάρχει η δυνατότητα, εκμεταλλευτείτε την τεχνολογία ώστε να μη νιώσουν αποκομμένοι (π.χ. με βιντεοκλήση). Όταν δεν είναι δυνατό, ένα απλό τηλεφώνημα είναι αρκετό.
- Αν η κατάσταση του ασθενούς είναι γενικά σταθερή, η επικοινωνία με το νευρολόγο ή ψυχίατρο ή άλλο γιατρό για αύξηση - αλλαγή της φαρμακευτικής αγωγής δεν είναι αναγκαία. Αυτή την περίοδο είναι προτιμότερο να μη γίνουν αλλαγές, εκτός αν είναι απαραίτητες.
- Εξετάσεις ή έλεγχος ρουτίνας που πραγματοποιούνταν παλαιότερα (π.χ. ανά 6μηνο), δεν είναι άμεσα απαραίτητα και θα μπορούσαν να παραταθούν για 2 μήνες. Προσπαθήστε να μη χρησιμοποιείτε τους πόρους του συστήματος υγείας για τακτικούς ελέγχους ή τακτικές εξετάσεις αίματος την περίοδο αυτή.

- Φροντίστε να έχετε επαρκές απόθεμα σε φάρμακα ώστε να μην παραλείπονται δόσεις της συνηθισμένης φαρμακευτικής αγωγής. Ζητήστε από τον φαρμακοποιό ή το γιατρό σας να συμπληρώσει συνταγές για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα ώστε να μειώσετε στο ελάχιστο τις μετακινήσεις στο φαρμακείο. Υπάρχει πλέον και η δυνατότητα για ενεργοποίηση της άυλης συνταγογράφησης (<https://www.gov.gr/ipiresies/ugeia-kai-pronoia/phakelos-ugeias/aule-suntagographese>).
- Στο βαθμό που είναι σε θέση να κατανοήσουν, ενημερώστε με απλά λόγια τα άτομα με άνοια για τη σοβαρότητα της κατάστασης. Αποφύγετε την έκθεσή τους σε πολλά ενημερωτικά ερεθίσματα από τα ΜΜΕ.
- Η παραμονή στο σπίτι δε συνεπάγεται πλήρη αδράνεια καθώς πολλές δραστηριότητες μπορούν να πραγματοποιούνται και εντός σπιτιού. Για να διατηρηθεί η ενεργητικότητα και η νοητική και σωματική ενδυνάμωση υφίστανται μια σειρά από επιλογές (ειδικότερα για ασθενείς ήπιας νοητικής διαταραχής ή άνοιας ηπίων σταδίων). Ωστόσο, μην πιέζετε για να γεμίσετε όλη την ημέρα με πολλές δραστηριότητες. Το άτομο που φροντίζετε μπορεί να έχει μόνο περιορισμένη διάρκεια προσοχής, έτσι μια ποικιλία από σύντομες δραστηριότητες είναι αρκετή.
  - Ενασχολήσεις όπως το πλέξιμο ή το κέντημα, η ζωγραφική, τα μουσικά όργανα είναι δημιουργικές και ταυτόχρονα ενισχύουν την πνευματική λειτουργία.
  - Η τηλεόραση προσφέρει ταυτόχρονα εικόνα και ήχο και θα μπορούσε να είναι μία εποικοδομητική ασχολία, όταν όμως αξιοποιείται σωστά. Οι ειδήσεις τα ντοκιμαντέρ και οι ταινίες με ενδιαφέρον για συζήτηση περιεχόμενο και τηλεπαιχνίδια γνώσεων μπορούν να αποτελέσουν έναυσμα για περαιτέρω επιμόρφωση και ενημέρωση.
  - Το διάβασμα βιβλίων, εφημερίδων κλπ (ανάλογα με το βαθμό νοητικής λειτουργίας του κάθε ασθενούς) έχει τη δική του προσωπική μαγεία με ψυχαγωγικό, ενημερωτικό ή φιλοσοφικό περιεχόμενο.
  - Διάφορα θέατρα της χώρας προσφέρουν πρόσβαση σε θεατρικές παραστάσεις που έχουν μαγνητοσκοπηθεί και διατίθενται δωρεάν ή με ένα μικρό αντίτιμο στο διαδίκτυο.
  - Τα παιχνίδια με χαρτιά, η κρεμάλα, τα σταυρόλεξα, τα επιτραπέζια κλπ αποτελούν έναν ευχάριστο τρόπο να περάσει κάποιος το χρόνο του.
  - Για ανθρώπους που αγαπούν τη γραφή ή νιώθουν την ανάγκη λόγω της καραντίνας να εναποθέσουν κάπου τις σκέψεις, τις ανησυχίες και τα συναισθήματά τους, μία καλή λύση είναι η καταγραφή ημερολογίου, ποιημάτων, ιστοριών (προσωπικών και μη) ή ακόμη και νέων πληροφοριών για τα χόμπι τους (π.χ. συνταγές μαγειρικής).

- Πέραν των πνευματικών δραστηριοτήτων, πολλές διαστάσεις σωματικής άσκησης είναι εφικτές και εντός σπιτιού: διατακτικές ασκήσεις, ήπια αερόβια άσκηση (π.χ. περπάτημα μέσα στο σπίτι, διάδρομος ή στατικό ποδήλατο στο σπίτι εφόσον υπάρχει), κάποιες ασκήσεις μυϊκής ενδυνάμωσης (π.χ. ασκήσεις αντίστασης με τη χρήση βιβλίων ή συσκευασμένων τροφών, ασκήσεις με λάστιχα), κάποιες ασκήσεις ισορροπίας κλπ. Σημειωτέον ότι δύο φορές την εβδομάδα προσφέρεται πρόγραμμα ελαφράς άσκησης μέσω διαδικτύου από τα Ειδικά Ιατρεία της Α Νευρολογικής Κλινικής (δείτε σχετική ανακοίνωση στον ίδιο ιστότοπο).
- Διασυνδεθείτε με τις οργανώσεις Alzheimer που υπάρχουν στη χώρα μας, μπείτε στις ιστοσελίδες τους όπου θα βρείτε προτάσεις για μεγάλη ποικιλία από δραστηριότητες που μπορούν να γίνουν από το σπίτι. Καθημερινά αναρτώνται προτάσεις για ασκήσεις νοητικής ενδυνάμωσης, φυσικής άσκησης, διαχείριση διαταραχών συμπεριφοράς.
- Αν το περιβάλλον κάποιου υποπτεύεται ότι παρατηρεί τα πρώτα συμπτώματα άνοιας, η διερεύνηση μπορεί να περιμένει. Στις περισσότερες περιπτώσεις, η άνοια έχει χρόνια πορεία και δεν αλλάζει κάτι αν διαγνωστεί λίγες εβδομάδες ή λίγους μήνες νωρίτερα.

#### **Συμβουλές για τους φροντιστές των ασθενών που διαμένουν σε οίκους ευγηρίας.**

Το Κέντρο Ελέγχου Ασθενειών (CDC) παρέχει οδηγίες για τον έλεγχο των λοιμώξεων και την πρόληψη της λοίμωξης COVID-19 σε οίκους ευγηρίας. Αυτές οι οδηγίες αφορούν στην υγεία και την ασφάλεια των νοσηλευομένων. Οι προφυλάξεις ενδέχεται να διαφέρουν ανάλογα με τις τοπικές συνθήκες.

- Ελέγξτε όλες τις διαδικασίες που προβλέπονται από κάθε ίδρυμα σχετικά με τη διαχείριση του κινδύνου από την λοίμωξη από τον COVID-19. Βεβαιωθείτε ότι έχουν στην διάθεσή τους τα στοιχεία επικοινωνίας έκτακτης ανάγκης, και τις πληροφορίες ενός άλλου μέλους της οικογένειας, ή ακόμη και ενός φιλικού προσώπου, ως εναλλακτική ασφαλείας.
- Μην επισκέπτεστε το μέλος της οικογένειας σας εάν έχετε οποιαδήποτε σημεία ή συμπτώματα ασθένειας.
- Ανάλογα με την κατάσταση που επικρατεί στην περιοχή σας, οι οίκοι ευγηρίας ενδέχεται να περιορίζουν ή να μην επιτρέπουν καθόλου τις επισκέψεις. Αυτό γίνεται για την προστασία των νοσηλευομένων, παρόλο που μπορεί να είναι δυσάρεστο και δύσκολο να μην μπορείτε να δείτε το μέλος της οικογένειας σας.

- Εάν δεν επιτρέπεται η επίσκεψη, ρωτήστε την εκάστοτε δομή/υπηρεσία, σχετικά με το πώς μπορείτε να έρθετε σε επαφή με το μέλος της οικογένειάς σας. Οι επιλογές περιλαμβάνουν τηλεφωνικές κλήσεις, συνομιλίες μέσω βίντεο ή ακόμα και μηνύματα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου.
- Εάν το μέλος της οικογένειάς σας δεν είναι σε θέση να πραγματοποιήσει κλήσεις ή συνομιλίες με βίντεο, ρωτήστε την εκάστοτε δομή/υπηρεσία, σχετικά με το πώς μπορείτε να διατηρείτε επαφή με το προσωπικό του οίκου ευγηρίας, για να λαμβάνετε ενημερώσεις.

### **Παραμένοντας υγιής**

Δώστε προσοχή στα συμπτώματα γρίπης ή πνευμονίας τόσο στον εαυτό σας όσο και στους τριγύρω σας και απευθυνθείτε αμέσως σε έναν γιατρό, για να τον ενημερώσετε σχετικά με αυτά.

Ακολουθήστε τις τρέχουσες οδηγίες του ΕΟΔΥ σχετικά με τον COVID-19. Συμβουλές για να κρατήσετε τον εαυτό σας και τους αγαπημένους σας υγιείς περιλαμβάνουν:

- Αποφύγετε την στενή επαφή με τους ασθενείς.
- Αποφύγετε να αγγίζετε τα μάτια, τη μύτη και το στόμα σας.
- Μείνετε στο σπίτι όταν είστε άρρωστοι. Δουλέψτε από το σπίτι.
- Εάν εσείς ή ο ασθενής με Άνοια που φροντίζετε χρήζει τακτικής ιατρικής παρακολούθησης, καλέστε τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψης να σας ενημερώσει σχετικά με τη δυνατότητα επικοινωνίας μέσω τηλεδιάσκεψης ώστε να σας δώσει τις κατάλληλες ιατρικές συμβουλές.
- Όταν βήχετε ή φτερνίζετε χρησιμοποιείτε ένα χαρτομάντηλο. Στη συνέχεια απορρίψτε το στα σκουπίδια.
- Καθαρίστε και απολυμάνετε τα αντικείμενα και τις επιφάνειες που χρησιμοποιείτε τακτικά χρησιμοποιώντας ένα οικιακό σπρέι καθαρισμού.
- Πλύνετε συχνά τα χέρια σας με σαπούνι και νερό για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα, ειδικά μετά τη χρήση της τουαλέτας, πριν το φαγητό και μετά από κάθε βήχα, φτέρνισμα και καθάρισμα της μύτης.
- Εάν το σαπούνι και το νερό δεν είναι άμεσα διαθέσιμα, χρησιμοποιήστε ένα αλκοολούχο απολυμαντικό χεριών, με τουλάχιστον 60% αλκοόλη.
- Πάντα να πλένετε τα χέρια σας με σαπούνι και νερό εάν τα χέρια σας είναι ορατά βρώμικα.
- Ο φροντιστής πρέπει να επιδεικνύει ιδιαίτερη προσοχή όσον αφορά τις άλλες του επαφές, για να μην εκθέτει τον εαυτό του και τον ασθενή σε κίνδυνο.

- Μην αισθάνεστε τύψεις ή ενοχές για τα όποια συναισθήματα σας. Σκεφτείτε τι είναι υπό τον έλεγχό σας και τι όχι. Προσπαθήστε να εστιάζετε σε θέματα για τα οποία μπορείτε να κάνετε κάτι (π.χ. πως αξιοποιείτε το χρόνο σας, την καθημερινή επικοινωνία με οικεία πρόσωπα κλπ). Εάν το άγχος σας είναι υπερβολικό, κάντε κάτι για να διακόψετε τις ανήσυχες σκέψεις σας, π.χ. να ακούσετε μουσική, να τακτοποιήσετε ένα χώρο του σπιτιού. Θυμηθείτε, η ευημερία σας είναι εξίσου σημαντική με το άτομο που φροντίζετε.

Λόγω της πανδημίας COVID-19, το Αιγινήτειο Νοσοκομείο επέκτεινε πρόσφατα τα πλεονεκτήματα της τηλεϊατρικής για να επιτρέψει στους ηλικιωμένους να έχουν πρόσβαση στην υγειονομική περίθαλψη από την ασφάλεια των σπιτιών τους.

Η Τηλεφωνική Γραμμή Βοηθείας λειτουργεί ως εξής:

Για ιατρικά νευρολογικά θέματα:

Ιατροί: ωράριο: 10:30-14:30 στα τηλ:

- 1. 210-7289291
- 2. 210-7289284
- 3. 210-7289301
- 4. 210-7289277

Για διαδικαστικά θέματα, θέματα κοινωνικής μέριμνας και ψυχοκοινωνική υποστήριξη:

Κοινωνικοί λειτουργοί: ωράριο 10.00-14.30

στο τηλ.: 210-7289215

Ο διαδικτυακός τόπος όπου αναρτώνται πληροφορίες που αφορούν τους ασθενείς με νευρολογικά νοσήματα την περίοδο της πανδημίας είναι:

[https://eginitio.uoa.gr/klinikes/a\\_neyrologiki\\_kliniki/ektakti\\_enimerosi\\_a\\_neyrologikis\\_klinikis\\_pandimia\\_koronoioy/](https://eginitio.uoa.gr/klinikes/a_neyrologiki_kliniki/ektakti_enimerosi_a_neyrologikis_klinikis_pandimia_koronoioy/)

Μπορείτε επίσης να ζητήσετε βοήθεια για πρακτικά ζητήματα καθημερινότητας του ατόμου με άνοια στα τηλέφωνα των οργανώσεων Alzheimer ανά την Ελλάδα. Η Τηλεφωνική γραμμή βοήθειας 1110 της Περιφέρειας Αττικής και του Ιατρικού

Συλλόγου Αθηνών παρέχει σε 24ώρη βάση οδηγίες για τους φροντιστές ατόμων με άνοια σε συνεργασία με την Εταιρεία AlzheimerΑθηνών [www.alzheimerathens.gr](http://www.alzheimerathens.gr)

**Πηγές:**

[https://www.alz.org/help-support/caregiving/coronavirus-\(covid-19\)-tips-for-dementia-care](https://www.alz.org/help-support/caregiving/coronavirus-(covid-19)-tips-for-dementia-care)

<http://alzheimersocietyblog.ca/coronavirus-covid-19-tips-for-people-with-dementia-caregivers-and-families/>

<https://www.dementiauk.org/get-support/coronavirus-covid-19/>

[https://www.alzheimers.org.uk/get-support/coronavirus-covid-19?utm\\_source=dotdigital&utm\\_medium=email&utm\\_campaign=GenNewsletter&utm\\_content=26032020&dm\\_i=57EL,6JDB,2DU7RA,ON4Y,1](https://www.alzheimers.org.uk/get-support/coronavirus-covid-19?utm_source=dotdigital&utm_medium=email&utm_campaign=GenNewsletter&utm_content=26032020&dm_i=57EL,6JDB,2DU7RA,ON4Y,1)

<https://www.alz.co.uk/sites/default/files/pdfs/TADA%27s-Reference-Handbook-of-Dementia-Care-COVID-19%20.pdf>

<https://www.dementia.org.au/media-releases/2020/dementia-help-sheets-to-navigate-coronavirus-covid-19>

**Επιμέλεια:**

Αίγλη Βακράκου, Ειδικευόμενη Νευρολογίας

Στράτος Πυργελής, Ειδικευόμενος Νευρολογίας

Γιώργος Βλάχος, Συνεργάτης Νευρολόγος

Ηρώ Δασκαλάκη, Συνεργάτης Νευρολόγος

Φαίδρα Καλογήρου, Συνεργάτης Νευρολόγος

Δήμητρα Κολοβού, Συνεργάτης Νευρολόγος

Χρύσα Χρυσοβιτσάνου, Προϊσταμένη Ειδικών Ιατρείων

Νίκος Σκαρμέας, Αν. Καθηγητής Νευρολογίας

Ελισσάβητ Καπάκη, Καθηγήτρια Νευρολογίας